



## Metakognition stärken mit dem Lernjournal Workshop

Das Lernjournal dient zur Planung, Steuerung und Überwachung des eigenen Lernprozesses. Und es ist ein Instrument zur Förderung der Metakognition, dem zentralen Erfolgsfaktor für lebenslanges Lernen.

Nicole Vontobel

Themenpfad: Future Skills und Exekutive Funktionen  
Freitag, 15:15–16:00  
Raum 15

Das Lernjournal ist ein Instrument zur Förderung der Metakognition, dem zentralen Faktor für lebenslanges Lernen. Metakognitive Fähigkeiten spielen eine wichtige Rolle bei den Future Skills und bei den exekutiven Funktionen. Doch wie gelingt die Einführung und was braucht es, damit das Lernjournal seine Wirkung wirklich entfalten kann? Im Workshop erhalten Sie dazu verschiedene Anregungen und Denkanstöße.